



Seminarausschreibung

Aromatherapie – Aromapflege

**für Pflegekräfte, Betreuer und Heilerziehungspfleger
Die Welt der Düfte, die Welt der Sinne entdecken für Bewohner/Patienten**

Seit über 10 Jahren ist Aromatherapie auch bei uns als begleitende Maßnahme der Pflege bekannt. Von der Steigerung des Wohlbefindens bis zur Linderung von Schlafstörungen ... die verschiedenen, vielfältigen und hilfreichen Möglichkeiten von ätherischen Ölen aus Pfefferminz, Eukalyptus und Lavendel – um nur einige zu nennen - wird seit dem Altertum in Schriften festgehalten.

Ätherische Öle können bei fachgerechter Handhabung sicher und sehr effektiv die Pflege unterstützen und bei vielen Gelegenheiten verwendet werden. Ob Aromaöle zur Raumbeduftung, bei entsprechender Verdünnung als Einreibung, als Badezusatz und wohldosiert dem Essen zugefügt, jeder Sinn kann angeregt werden – wir haben viele Möglichkeiten zum Wohle des Patienten.

Damit Pflegekräfte und Ergotherapeuten mehr Sicherheit im Umgang mit ätherischen Duftölen finden, biete ich für 2 Seminartage* folgende Inhalte an:

- Das Aromapflegekonzept, Verantwortung, Hygiene, Handhabung, Aufbewahrung uvm.
- Die wichtigsten Öle für Pflege und Betreuung
- Der gezielte Einsatz einzelner ätherischer Öle, Indikation und Möglichkeiten
- Wie mische ich Kopf-, Herz- und Fußnoten?
- Aromatherapie/Aromapflege nutzen für alle pflegerischen Tätigkeiten bei den verschiedensten Beschwerden von Patienten mit vielen Beispielen
- Was ist zu beachten bei der Implementierung von Aromatherapie und Aromapflege?
- Aromatherapie/Aromapflege und Pflegeplanung
- Beispiel einer praktische Anwendungen von ätherischen Ölen während einer Taizè-Sitzung

*Das Seminar kann auch als Tagesseminar gebucht werden

Seminar-Nr.	P/22/2242
Dauer	1 Tag
Zielgruppe	Pflegekräfte und alle Mitarbeiter, die mit Beschäftigungsangeboten betraut sind
Ideale Gruppengröße	16 Teilnehmer
Methoden	Präsentation und Vortrag, Interaktion mit der Gruppe zum Thema, Erfahrungsaustausch und Analyse von Einzelsituationen, Visualisierung, Arbeit anhand von Fallstudien, praktische Übungen und situiertes Lernen mit dem Ziel Transfer an den Arbeitsplatz