



**Sie möchten frei reden ohne Lampenfieber?
Ihre Flugangst behindert Ihre Urlaubsfreude?
Das Gedankenkarussell sorgt für Schlafstörungen?
Mittels einer Wunsch-Hypnose möchten Sie
Ihre Ziele, Visionen, Wünsche festigen?**



Die Hypnosetherapie kennt Lösungen! Sie haben die Möglichkeit zur Veränderung!

Meine Vorschläge:

- Im ersten Gespräch erfahre ich neben den allgemeinen Daten Ihre biografische Geschichte zu Ihrem Thema und wir erörtern gemeinsam Weg und Ziel. In meinen Anamnesegesprächen vergesse ich nie die Pathophysiologie (Lehre krankhafter Körperfunktionen). Gibt es körperliche Zeichen, die eine weitere Diagnostik erfordern, steht dies fürs erste im Vordergrund.
- Wir vereinbaren zum Start 5 Sitzungen (1 Std. 15 min.) im Abstand von ca. 3 Wochen d.h. insgesamt sind es fast 4 Monate, in denen wir uns Ihren Themen widmen.
- Jedes Thema wird außerdem im Coaching zu jedem Termin auf der erkennenden Wissens Ebene weiter bearbeitet.
- In jeder neuen Hypnoseseitzung baue ich dann die Elemente der vorherigen mit ein, um eine kontinuierliche Entwicklung zu fördern. Auf Wunsch stelle ich Ihnen die 2. Sitzung als Hypnose-CD zur Verfügung oder ich sammle unterstützende Suggestionen aus unseren Sitzungen auf einer Hypnose-CD, die Sie dann im Abschlussgespräch bekommen.
- Nach dem 5. Termin grenzen wir gemeinsam die erreichten Ziele ein und entscheiden, wie der weitere Weg optimal für Sie gestaltet werden kann. Die 5. Sitzung als neue Standortbestimmung ist häufig sehr beglückend für den Klienten, der dann sehen kann, was in relativ kurzer Zeit möglich wurde – Dinge, die vorher so weit entfernt schienen.
- Vorschläge zu unterbreiten, einen vernünftigen therapeutischen Rahmen anzubieten ist meine Aufgabe, zu entscheiden, was für Sie das richtige ist, ist Ihre Aufgabe. So verbleibt die Regie vor, während und nach der Hypnosetherapie immer beim Klienten.

Informationen zu den Kosten der Behandlung finden Sie unter
Behandlungsinformationen–Informationen/Service für Patienten/Klienten–Praxis–Therapieangebote