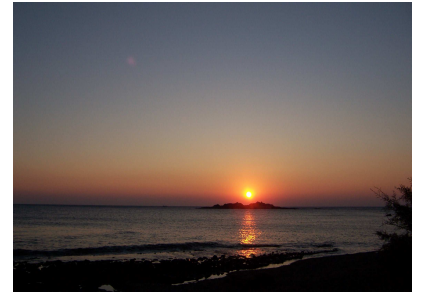




**Sie fühlen sich gestresst, ausgebrannt,
können nicht schlafen, nicht ausruhen,
fürchten um Ihre Arbeitsleistung
und haben Sorge, dass Sie
Ihr Leistungsniveau nicht mehr
lange halten können?**



Stressprophylaxe mittels Hypnose

Entspannungstraining:

So wie Körper, Geist und Seele langsam in die Stressspirale eingedreht sind, kann auch der Weg zurück in die innere Ruhe und Zufriedenheit wieder neu erlernt werden.

Sie müssen sich nur entscheiden, eine Veränderung anzubahnen.

Mit jeder Hypnosesitzung nähern Sie sich dem tiefen inneren Wissen, welches

Entspannungsverfahren gut für Sie ist, was Sie unterstützt. Welche Information für Sie bereit liegt, wenn Sie sich dem Grund Ihrer Überlastung nähern ... da liegt meist etwas mehr Arbeit verborgen. Doch das Unterbewusstsein ist weise und kennt den Weg.

Sie haben die Möglichkeit zur Veränderung!

Meine Vorschläge:

- Im ersten Gespräch erfahre ich neben den allgemeinen Daten Ihren Weg in den Strudel von Stress und Überlastung – und Ihre Wünsche und Visionen für Ihre stressfreie Zukunft. Hat der Stress die körperliche Ebene erreicht und die körperliche Einschränkung verlangt therapeutische Diagnose und Planung, hat die Vision für eine stressfreie Zukunft gewiss recht schnell sehr konkrete Ziele. Darauf gehen wir gemeinsam zuerst ein, damit Ihre körperliche Gesundheit sicher ist.
- Für eine Intervention zum Thema „Stress/Stressprophylaxe“ vereinbare ich zum Start 5 Sitzungen (1 Std. 15 min.) im Abstand von ca. 3 Wochen d.h. insgesamt sind es fast 4 Monate, in denen wir uns mittels Hypnose und Auswertung der Sitzungen Ihren Themen widmen.
- Bei jeder Hypnosesitzung baue ich die Elemente der vorherigen mit ein, um eine kontinuierliche Entwicklung möglich zu machen. Auf Wunsch stelle ich Ihnen die 2. Sitzung als Hypnose-CD zur Verfügung oder ich sammle unterstützende Suggestionen aus unseren Sitzungen auf einer Hypnose-CD, die Sie dann im Abschlussgespräch bekommen.
- Nach dem 5. Termin grenzen wir gemeinsam die erreichten Ziele ein und entscheiden, wie der weitere Weg optimal gestaltet werden kann. Vorschläge zu unterbreiten, einen vernünftigen therapeutischen Rahmen anzubieten ist meine Aufgabe, zu entscheiden, was für Sie das richtige ist, ist Ihre Aufgabe.

Informationen zu den Kosten der Behandlung finden Sie unter
Behandlungsinformationen–Informationen/Service für Patienten/Klienten–Praxis–Therapieangebote