



Therapieangebot

Phytotherapie - Kräuterheilkunde – Pflanzenheilkunde Rezepturen und Teemischungen

Definition

Die Lehre der richtigen Zubereitung und Verwendung von Pflanzen, Kräutern und Gewürzpflanzen als Arzneimittel.

Indikation

Da die Phytotherapie der Ursprung unserer schulmedizinischen Medikamententherapie ist, sind so gut wie alle Indikationen vertreten.

Hier finden Sie die Indikationen, für die ich in meiner Praxis Tee-Rezepte ausstelle, nach sorgfältiger Diagnosestellung und Klärung der Frage, ob ich den Patienten für eine weitere Diagnosestellung zu einem ärztlichen Kollegen überweise – wenn der Patient nicht schon aktuelle Befunde mitbringt.

Heuschnupfen, allergische Rhinitis	Blasenschwäche, Belastungsinkontinenz	Neurodermitis, Ekzeme, Psoriasis
Appetitlosigkeit	Gallenfunktionsstörung	Gürtelrose
Phantomschmerzen	Lungenemphysem, Erkältung, Husten	Herz- und Kreislaufschwäche
Arthrose, Arthritis	Nervenschmerzen	Mundgeruch
Coxarthrose, Gonarthrose	Nierengries	Verstärktes Schwitzen
Beinödeme	Schlafstörungen	Brüchige Nägel
Nierenschwäche	Obstipation	Verdauungsstörungen

Prinzip

Das Prinzip der Phytotherapie und der Heilpflanzen ist mehrere tausend Jahre alt und wurde in Schriften überliefert. 1931 gründete Dr. Rudolf Fritz Weiß den 1. Lehrstuhl für Phytotherapie. Sein „Lehrbuch der Phytotherapie“ ist nach Krankheitsbereichen bzw. Organsystemen aufgebaut. Das ermöglicht ein gutes Verständnis dafür, welche Heilpflanzen bei einer bestimmten Erkrankung in Frage kommen. Im Vordergrund steht also der Weg von einer Krankheit zu den passenden Heilpflanzen.

Durchführung - Die 5 Regeln der Arzneimittelgabe gelten auch hier: dem richtigen Patienten, zum richtigen Zeitpunkt/Intervall, in der richtigen Dosierung, auf die richtige Art und Weise, in der richtigen Verabreichungsform/Zubereitung.

Nachbereitung und Evaluation

Die Einnahme von Teerezepturen ob als Tee zum Trinken, Heilbad, Umschlag oder Salbe wird für einen bestimmten Zeitraum geplant und dann im gemeinsamen Gespräch bei der Wiedervorstellung bewertet.

Manche Therapien dauern einige Tage, manche Monate.

Immer gibt es natürlich die Möglichkeit bei plötzlichen Veränderungen sofort Kontakt mit mir aufzunehmen.